



O Nosso Acordo Digital na Escola

Um compromisso entre aluno e professor para usar telemóveis, tablets, computadores e outros ecrãs de forma útil, segura e respeitadora.

Para que serve este acordo? Na escola, a tecnologia pode ajudar-nos a pesquisar, criar, aprender e trabalhar em conjunto. Este acordo define regras claras para sabermos quando, onde e como usar os ecrãs. É um compromisso de confiança e responsabilidade, não um castigo.

A minha parte - compromissos do aluno

Uso quando é permitido - Só uso o dispositivo durante a aula quando o professor autorizar ou quando fizer parte da atividade.

Uso para aprender - Durante uma atividade escolar, mantenho-me na tarefa combinada e não abro jogos, vídeos, mensagens ou outras aplicações sem autorização.

Respeito as pessoas - Não fotografo, filmo nem gravo colegas, professores ou outras pessoas sem autorização.

Protejo a privacidade - Não partilho dados pessoais, palavras-passe, fotografias ou trabalhos de outras pessoas sem autorização.

Penso antes de partilhar - Antes de enviar, publicar ou entregar conteúdo criado com tecnologia ou IA, verifico se é adequado, verdadeiro e respeitador.

IA com responsabilidade - Se usar Inteligência Artificial numa atividade, sigo as regras dadas pelo professor e digo quando e como a utilizei, se isso for pedido.

Peço ajuda - Se aparecer algo estranho, assustador, ofensivo ou inadequado, não continuo nem partilho: aviso o professor ou outro adulto de confiança.

Cuido do equipamento - Uso os dispositivos da escola e dos colegas com cuidado e respeito as regras de segurança e conservação.

A minha parte - compromissos do professor

Explicar antes - Indico claramente quando os dispositivos podem ser usados, para quê e quando devem ser guardados.

Dar tempo para terminar - Sempre que possível, aviso antes do fim de uma atividade digital para que o aluno possa guardar o trabalho e terminar de forma organizada.

Ensinar, não apenas proibir - Ajudo a compreender os riscos, as escolhas e as consequências do uso da tecnologia, em vez de apresentar apenas regras.

Ouvir e ajudar - Se o aluno pedir ajuda por algo que aconteceu online, procuro compreender primeiro a situação e trato a segurança como prioridade.

Respeitar a privacidade - Não exponho mensagens, fotografias, pesquisas ou erros do aluno perante a turma. Qualquer verificação necessária deve ter uma razão pedagógica ou de segurança.

Dar o exemplo - Uso os dispositivos de forma coerente com as regras que peço aos alunos, distinguindo o uso profissional do uso pessoal.

Definir regras para IA - Quando a Inteligência Artificial puder ser usada, explico o que é permitido, o que deve ser identificado e o que continua a ser trabalho do aluno.

Reconhecer responsabilidade - Quando o aluno demonstra autonomia e cumpre o acordo, permito que essa responsabilidade seja reconhecida nas regras e atividades futuras.

Quando uma regra não é cumprida

Primeiro procuramos perceber o que aconteceu. A resposta deve ser relacionada com a situação, proporcional e com duração clara. Pode incluir guardar temporariamente o dispositivo, terminar a atividade sem ecrã, repetir uma tarefa de forma correta ou usar o dispositivo com maior acompanhamento. Depois recomeçamos. Um erro serve para aprender e não deve transformar-se num rótulo sobre o aluno.

As regras da nossa turma

Durante as aulas, o telemóvel fica: _____

Podemos usar dispositivos quando: _____

Nas pausas/intervalos: _____

Fotografias e gravações: _____

Utilização de IA: _____

Outra regra importante: _____

Assinamos porque concordamos em cumprir a nossa parte, pedir ajuda quando for necessário e conversar quando alguma regra precisar de ser revista.

Escola: _____

Turma: _____

Data: ____ / ____ / ____

Assinatura do aluno

Assinatura do professor

Este acordo pode ser revisto ao longo do ano letivo, sobretudo quando surgirem novos dispositivos, aplicações, ferramentas de IA ou necessidades da turma.

Autoria e reutilização

Educar Filhos na Era Digital / Rua Digital

Autor original e titular dos direitos: Luis Venâncio.

Copyright © 2026 Luis Venâncio.

Conteúdos originais: CC BY-SA 4.0.

Podes copiar, adaptar e reutilizar, incluindo para fins comerciais.

Identifica o autor, o projeto e a fonte; indica as alterações.

Partilha adaptações nos mesmos termos ou licença compatível.

Marcas e materiais de terceiros mantêm as respetivas condições.

Licença: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Fonte: <https://ruadigital.pt/recursos>

Revisão de identificação e licença: 15 de outubro de 2026.

Esta revisão não reconfirma os factos ou as instruções do material.

Antes de usar, confirma as fontes e adapta ao público e ao contexto.