

Educar Filhos na Era Digital — O essencial para pais

Folheto de apoio à sessão. Guardar no frigorífico.

Três verdades desconfortáveis

1. **O teu controlo não chega.** Podes bloquear o telemóvel do teu filho ao máximo — ele acede a tudo pela conta dos colegas.
 2. **Isto resolve-se em conjunto.** A segurança do teu filho depende do que as *outras* famílias fazem. Por isso: combinar regras com os outros pais.
 3. **A lei protege-o.** Expor uma criança online pode ser ilícito e crime.
-

O que a lei diz (Portugal)

- **Idade mínima:** nenhuma plataforma permite contas a menores de **13 anos** — TikTok, Instagram, YouTube, Snapchat e WhatsApp (baixou de 16 para 13 na UE em 2024). Uma criança de 8–10 anos está abaixo do mínimo de todas.
 - **Imagem:** publicar foto/vídeo de um menor sem autorização dos pais **pode ser** ilícito (Código Civil, art. 79.º). Vale mesmo para vídeos “a dançar”.
 - **Coimas (RGPD):** nos casos mais graves, publicar a imagem de um menor pode dar origem a coimas elevadas para particulares (o regime prevê, nos escalões mais graves, valores até às centenas de milhares de euros).
 - **Crimes:** fotografar/filmar sem consentimento (art. 199.º, até 1 ano); devassa da vida privada (art. 192.º, até 3 anos); **grooming** (art. 176.º-A, crime público); perseguição (art. 154.º-A, até 3 anos).
-

Faz esta semana (escolhe pelo menos uma)

- ☐ **Ativar controlos a sério** — Tempo de Ecrã (iPhone) ou Family Link (Android): sem instalar apps sem aprovação, conteúdos por idade, contactos limitados.
- ☐ **Ter a conversa** — “A quem pedes ajuda se algo te incomodar online?” e “O que nunca se partilha?”. Repetir, sem drama.
- ☐ **Rever o que já está público** — procurar o nome/imagem do teu filho e pedir remoção de vídeos onde apareça sem autorização.

A minha ação para os próximos 7 dias: _____

A ideia mais forte: pacto de turma

Uma regra que só a tua casa cumpre não protege ninguém. A mesma regra cumprida por 20 famílias muda o recreio inteiro. Propostas para levar ao diretor de turma:

- Sem redes sociais nem publicação de vídeos antes de [idade a combinar].
 - Não publicar imagens de outras crianças sem autorização dos pais.
 - Telemóveis fora da mesa em festas e convívios.
 - Um canal de pais para sinalizar problemas cedo.
-

Se algo correr mal

Linha Internet Segura 800 21 90 90 · **Linha Alerta** (denúncia anónima de conteúdos ilegais online) · **APAV 116 006** · **Polícia Judiciária** (crimes sexuais / grooming) · **CPCJ** da tua área · **diretor de turma**.

Guarda as provas (capturas de ecrã) antes de apagar. Grooming é crime público — qualquer pessoa pode denunciar.

Informação formativa, não aconselhamento jurídico. Base verificada em 2026-07-13. As plataformas e a lei mudam — confirmar quando necessário.

Autoria e reutilização

Educar Filhos na Era Digital / Rua Digital

Autor original e titular dos direitos: Luis Venâncio.

Copyright © 2026 Luis Venâncio.

Conteúdos originais: CC BY-SA 4.0.

Podes copiar, adaptar e reutilizar, incluindo para fins comerciais.

Identifica o autor, o projeto e a fonte; indica as alterações.

Partilha adaptações nos mesmos termos ou licença compatível.

Marcas e materiais de terceiros mantêm as respetivas condições.

Licença: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Fonte: <https://ruadigital.pt/recursos>

Revisão de identificação e licença: 15 de outubro de 2026.

Esta revisão não reconfirma os factos ou as instruções do material.

Antes de usar, confirma as fontes e adapta ao público e ao contexto.