

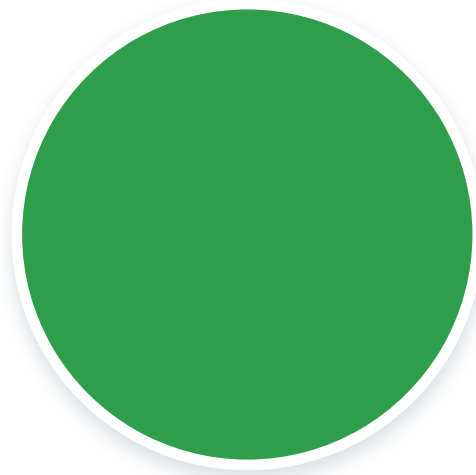
Seguros na Internet!

Uma conversa curtinha... com jogo no fim!

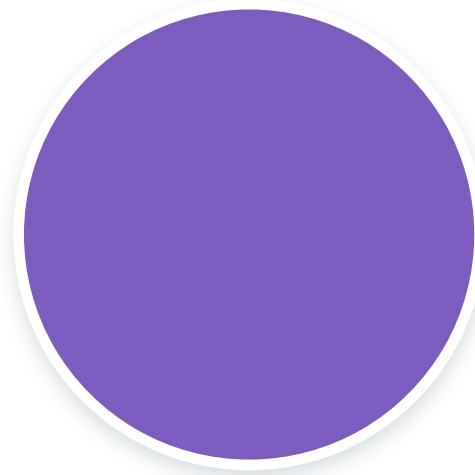
A internet tem coisas fixas!



Jogos



Vídeos



Desenhos



Aprender

Hoje vamos ficar com a parte fixe... e deixar de fora a parte chata.

A história do Kiko



Este é o Kiko.

Tem 9 anos — como tu!

Num jogo, aparece um “amigo” novo...

*“Manda-me uma foto
tua.”*

*“Não contes aos teus
pais. É segredo.”*

O que te soa estranho aqui?

O Kiko contou à mãe. E ficou tudo bem!



*Às vezes, as pessoas fingem ser quem não
são.*

E isso NÃO é culpa tua.

As nossas 3 regras



Fáceis de decorar — com um gesto para cada uma!

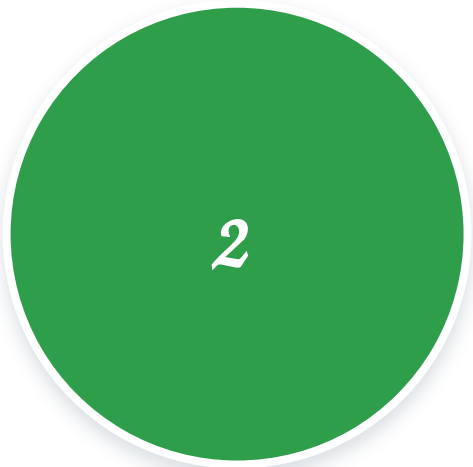


1

Nem tudo se partilha

*A minha morada, o nome da escola e as
palavras-passe ficam só para mim.*

Gesto: mãos a fechar como um cofre



2

Pergunta antes de filmar

Pergunto antes de filmar um amigo. E posso dizer NÃO se não quiser.

Gesto: mão a fazer "stop"



3

Se sinto esquisito, conto

Conto a um adulto de confiança. Isso nunca dá sarilhos!

Gesto: mão no peito e a apontar para fora

Vamos jogar: Partilhas ou Guardas?

PARTILHO

posso mostrar

GUARDO

fica só para mim

Mostra o polegar: para cima = partilho, para baixo = guardo!

Partilhas ou guardas?

Um desenho fixe que fiz na escola

PARTILHO

É uma coisa minha, sem dizer onde estou.

Partilhas ou guardas?

A minha palavra-passe

GUARDO

As palavras-passe são só minhas. Nem ao melhor amigo!

Partilhas ou guardas?

*Um a foto com o nome da minha
escola*

GUARDO

Diz a estranhos onde me encontrar.

Partilhas ou guardas?

*Dizer “bom dia” no chat da
família*

PARTILHO

Falar com quem conheço de verdade é seguro.

Partilhas ou guardas?

*Um a foto minha para alguém que
só conheço da internet*

GUARDO

Não sei mesmo quem é. Fotos minhas, não!

Partilhas ou guardas?

*Filmar um amigo sem lhe
perguntar*

GUARDO

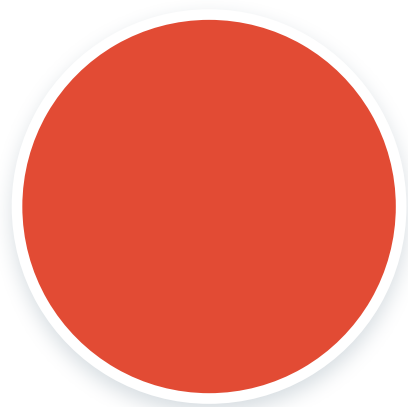
Primeiro pergunto — e ele pode dizer não.

A regra de ouro

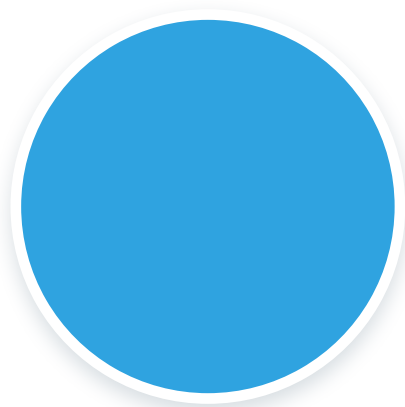
Guardo tudo o que diga...

*ONDE ESTOU · QUEM SOU · as
minhas PALAVRAS-PASSE*

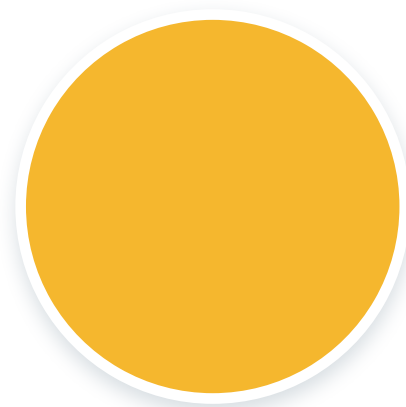
Os meus adultos de confiança



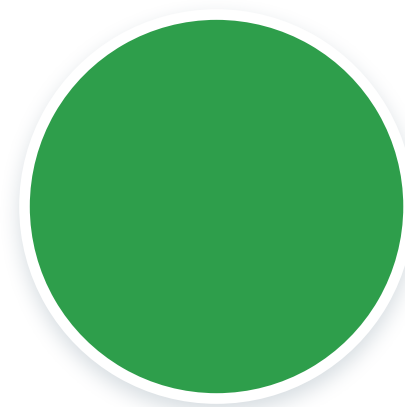
Mãe



Pai



Avó / Avô



Professora

Se algo te fizer sentir mal ou estranho — vais ter com um deles e contas.

As nossas 3 regras (todos juntos!)

Nem tudo se partilha

Pergunto antes de filmar

Se sinto esquisito, CONTO!

Autoria e reutilização

Educar Filhos na Era Digital / Rua Digital

Autor original e titular dos direitos: Luis Venâncio.

Copyright © 2026 Luis Venâncio.

Conteúdos originais: CC BY-SA 4.0.

Podes copiar, adaptar e reutilizar, incluindo para fins comerciais.

Identifica o autor, o projeto e a fonte; indica as alterações.

Partilha adaptações nos mesmos termos ou licença compatível.

Marcas e materiais de terceiros mantêm as respetivas condições.

Licença: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Fonte: <https://ruadigital.pt/recursos>

Revisão de identificação e licença: 15 de outubro de 2026.

Esta revisão não reconfirma os factos ou as instruções do material.

Antes de usar, confirma as fontes e adapta ao público e ao contexto.